

# 息切れを和らげる 5つのポイント

挨拶

徳島市医師会 会長 **豊崎 纏**

司会

徳島市医師会COPD対策・  
禁煙推進委員会 委員長  
**中瀬 勝則**

座長

徳島大学大学院 医歯薬学研究部 呼吸器・膠原病内科学分野  
教授 **西岡 安彦** 先生

講師

山口大学大学院 医学系研究科 呼吸器・感染症内科学講座  
教授 **松永 和人** 先生

参加費  
**無料**  
聴講券必要

講演会終了後、参加者はハイチェッカーによる肺年齢測定を受けることができます。

なお、徳島市が実施する肺がん検診でスパイロメトリー検査票を受け取った方、当日の問診で対象となった方はスパイロメトリーによる肺機能検査を受けることができます(先着20名程度)。

「笑いヨガ」体験教室を実施いたします。

【講師】笑いヨガ認定ティーチャー:清水 素子先生 ※水・タオル等ご持参の上、動きやすい服装・運動靴でご参加ください。

日時

平成29年

**11月19日(日)**

13:30~16:00

(受付13:00~)

## 案内図



場所

**ふれあい健康館 1階 ホール**

徳島市沖浜東2丁目16 TEL/088-657-0190

※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

定員

**先着180名**(聴講券は11月中旬ごろ発送予定)

応募方法

住所、氏名、電話番号を記入し、徳島市医師会ホームページ、Eメール、はがき、FAXのいずれかでお申込ください。

(ご質問のある方は、お申し込み時にご記入ください。)

申込先

〒770-0847 徳島市幸町3丁目77

**徳島市医師会「COPD市民公開講座」係**

H P/ <https://www.tokushimashi-med.or.jp/>

Eメール/ [info@tokushimashi-med.or.jp](mailto:info@tokushimashi-med.or.jp)

FAX/088-625-4322

申込フォーム  
QRコード



※お送りいただいた個人情報は、当講座の運営に限り使用いたします。ご本人の許可無く開示・提供することはありません。

■お問い合わせ………徳島市医師会 TEL/088-625-4617(月~金曜日 午前9時~午後5時)

共催/一般社団法人 徳島市医師会、Meiji Seikaファルマ株式会社・後援/徳島市

申込FAX

088-625-4322

第5回 徳島市医師会 COPD市民公開講座 参加申込書

申込み方法

住所、氏名、電話番号を記入し、徳島市医師会ホームページ、Eメール、はがき、FAXのいずれかで申込。  
ご質問のある方は、お申し込み時にご記入ください。

※先着180名様で締め切りとさせていただきます。当選の通知は、聴講券の発送を持って代えさせていただきます。お送りいただいた個人情報は、公開講座の運営に限り、使用いたします。ご本人の同意なく第三者に開示・提供する事はございません。聴講券の発送は11月中旬ごろを予定しています。

住所	氏名(ふりがな)	電話番号
〒 _____ _____		(     ) —
〒 _____ _____		(     ) —

ご質問欄

\_\_\_\_\_

郵便はがきでのお申込み

下記要領をはがき(往復はがき不要)に記して、徳島市医師会までご送付ください。

(表面)

郵便はがき  
770-0847  
62円  
切手  
「COPD市民公開講座」係  
徳島市医師会  
徳島市幸町三丁目七七

(裏面)

第5回  
COPD市民公開講座  
参加希望  
  
(ふりがな)  
氏名：  
住所：〒  
電話：  
ご質問：

ホームページでのお申込み

徳島市医師会ホームページ

<https://www.tokushimashi-med.or.jp/>

徳島市医師会

検索



申込フォーム QR コード